


Heti étlap 2024.07.22. - 2024.07.26.

| | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|------------------------------------|---|---------|------------|---|---------|------------|---|-------------|------------|---|---------|------------|---|---------|------------|
|  Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Tejeskávé Kiflivel | | | Barackos tea Petrezselymes túrókrémes Zsemle Uborkával | | | Tej Snidlinges sajtkrémes Kifli | | | Csipkebogyós tea Sült húskrémes Teljes kiőrlésű kenyér Lilahagymával | | | Tej Fatörzs kiflivel | | |
| | | Energia: 222.40 Kcal / 929.63 KJ | | | Energia: 247.40 Kcal / 1,034.13 KJ | | | Energia: 305.51 Kcal / 1,277.03 KJ | | | Energia: 277.28 Kcal / 1,159.03 KJ | | | Energia: 386.54 Kcal / 1,615.74 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 8.87 g | 2.53 g | 1.32 g | 7.94 g | 1.79 g | 1.00 g | 11.66 g | 13.58 g | 7.72 g | 8.28 g | 6.87 g | 2.61 g | 13.80 g | 11.85 g | 5.61 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 40.78 g | 9.99 g | 0.61 g | 49.55 g | 22.18 g | 0.38 g | 33.80 g | 0.00 g | 0.88 g | 45.18 g | 14.99 g | 0.31 g | 55.72 g | 10.75 g | 0.85 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7 | | | 1,7,10,(12) | | | 1,3,7 | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Nektarin | | | Alma | | | Görögdinnye | | | Nektarin | | | Alma | | |
| | | Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ | | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ | | | Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ | | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 0.47 g | 0.23 g | 0.03 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.50 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.47 g | 0.23 g | 0.03 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 5.89 g | 0.00 g | 0.00 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 6.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 5.89 g | 0.00 g | 0.00 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Gyümölcslé Cukkinifőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérral | | | Tavaszi zöldségleves Paradisomos húsgombóc Főtt burgonyával | | | Alföldi gulyásleves Csöben sült brokkoli Görögdinnye | | | Daragaluska leves Finomfőzelék Daráltlenmagos fasírttal Félbarna kenyérral | | | Vegyes zöldségkrémleves Pírtott kenyérgombóccal Csikós tokány Bulgur körettel Uborkasalátával | | |
| | | Energia: 344.50 Kcal / 1,440.01 KJ | | | Energia: 393.40 Kcal / 1,644.41 KJ | | | Energia: 265.22 Kcal / 1,108.62 KJ | | | Energia: 602.98 Kcal / 2,520.46 KJ | | | Energia: 503.52 Kcal / 2,104.71 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 13.93 g | 15.59 g | 4.51 g | 12.63 g | 18.74 g | 3.05 g | 14.90 g | 11.95 g | 3.44 g | 24.38 g | 19.75 g | 0.89 g | 19.02 g | 22.49 g | 5.11 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 36.44 g | 3.30 g | 0.62 g | 43.06 g | 10.00 g | 2.52 g | 23.97 g | 0.00 g | 1.88 g | 80.75 g | 3.01 g | 2.12 g | 58.78 g | 5.30 g | 3.51 g | | |
| 1,7 | | | 1,3,9 | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,9 | | | 1,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Erdei gyümölcsös limonádé Toast felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával | | | Tej Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér | | | Erdei gyümölcsös limonádé Csirkemell sonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal | | | Tej Citromos túrókrém Babapiskótával | | | Almás-fahéjas tea Kifli Kockasajttal Paradisommal | | |
| | | Energia: 209.39 Kcal / 875.25 KJ | | | Energia: 351.71 Kcal / 1,470.15 KJ | | | Energia: 211.41 Kcal / 883.69 KJ | | | Energia: 248.54 Kcal / 1,038.90 KJ | | | Energia: 242.19 Kcal / 1,012.35 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav | Fehérje | Zsír | T.Zsír-sav |
| | | 9.20 g | 3.86 g | 1.30 g | 13.18 g | 14.20 g | 7.09 g | 8.66 g | 3.51 g | 5.56 g | 11.25 g | 8.22 g | 3.99 g | 8.27 g | 6.60 g | 3.83 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 34.35 g | 5.41 g | 0.31 g | 42.38 g | 0.00 g | 0.23 g | 36.18 g | 5.41 g | 1.08 g | 32.03 g | 11.39 g | 0.28 g | 37.10 g | 12.99 g | 1.11 g | | |
| 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,7 | | | 1,7 | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-18
 Adatszám: 14893560-4-13

 Elélményszervező